



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد روان پرستاری

عنوان:

بررسی تاثیر حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر اضطراب مرگ بیماران دارای سرطان دستگاه گوارش
در بیمارستان ولایت قزوین در سال ۱۳۹۷

استاد راهنما:

آقای محمد مرادی بگلویی

استاد مشاور:

دکتر محمد علی سلیمانی

خانم مریم مافی

نگارنده:

نجیمه فتوت

تابستان ۱۳۹۹

مقدمه: اضطراب مرگ یکی از مشکلات شایع در بیماران سرطانی است که می‌تواند سلامت روانی این بیماران را تحت تاثیر قرار دهد. روش درمانی حساسیت‌زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد برای درمان این بیماران به کار می‌روند. لذا این مطالعه با هدف بررسی تاثیر حساسیت‌زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر اضطراب مرگ بیماران دارای سرطان دستگاه گوارش انجام شد. مواد و روش‌ها: این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده می‌باشد. ۶۶ نفر از بیماران مبتلا به سرطان دستگاه گوارش بیمارستان ولایت قزوین در سال ۱۳۹۷ به روش در دسترس انتخاب و با استفاده از گوی آبی و قرمز به دو گروه آزمون (۳۳ نفر) و کنترل (۳۳ نفر) تقسیم شدند. گروه آزمون روش درمانی حساسیت‌زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد را طی ۸ جلسه ۴۵-۹۰ دقیقه‌ای دریافت نمودند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه دموگرافیک و اضطراب مرگ تمپلر قبل و بعد از مداخله جمع‌آوری شدند. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری تی مستقل، تی زوج، کای دو در نرم‌افزار SPSS V. 22 تجزیه‌تخلیل شدند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که در گروه کنترل میانگین نمرات از $5/66 \pm 5/81$ به میزان $3/88 \pm 52/1$ افزایش یافته که این تفاوت از لحاظ آماری معنی‌دار نمی‌باشد ($p = 0/33$) اما در گروه آزمون میانگین نمرات قبل از مداخله $5/07 \pm 50/66$ برآورد شده است که به میزان $3/6 \pm 46/09$ بعد از مداخله کاهش معنی‌دار داشت ($p < 0/001$).

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج بدست آمده، حساسیت‌زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد می‌تواند به عنوان یک روش موثر در کاهش اضطراب مرگ بیماران سرطانی استفاده گردد. لذا از یافته‌های این پژوهش می‌توان جهت آموزش به بیماران سرطانی در کلینیک‌ها و مراکز درمانی استفاده کرد.

واژگان کلیدی: حساسیت‌زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد، اضطراب، سرطان، دستگاه گوارش



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifer

**Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.
In Psychiatric Nursing**

Title

Effect of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) on death anxiety in patients with gastrointestinal cancer in velayat hospital in Qazvin city, 2018

Supervisor:

Mr. Mohammad Moradi

Advisor:

Dr. Mohammad Ali Soleimani

Miss Maryam Mafi

By:

Najima Fotwat

September 2020

Abstract

Introduction: Death anxiety is one of the most common problems in cancer patients that can affect their mental health. Eye movement desensitization and reprocessing therapy is recognized as one of the relatively new and rapid psychological therapies for death anxiety. The aim of this study was to investigate the effect of eye movement desensitization and reprocessing on anxiety in gastrointestinal cancer patients in 2018.

Materials and Methods: This study was Convenience Nonprobability on 66 gastrointestinal cancer patients in Qazvin hospital in 2018. The subjects were randomly assigned into experimental ($n = 33$) and control ($n = 33$) groups. The experimental group EMDR during 8 sessions of 45-90 minutes. Data were collected by demographic questionnaire and Templar death anxiety questionnaire before and after intervention. Data were collected using demographic questionnaire and death anxiety questionnaire before and after the intervention. The data were analyzed by SPSS software (version 22) using t-test, paired t-test, and chi-square.

Results: Results showed that in the control group the mean scores increased from 50.81 ± 5.66 to 52.1 ± 3.88 which was not statistically significant ($p = 0.33$) but in the experimental group the mean scores before intervention were 50.66 ± 5.07 which significantly decreased after intervention to 46.09 ± 3.6 ($p < 0.001$).

Conclusion: According to the results, eye movement desensitization and reprocessing can be used as a new and effective method to reduce the death anxiety in cancer patients. Therefore, findings of the present study can be used to treat the cancer patients in clinics and treatment centers.

Keywords: EMDR, Anxiety, Cancer, digestive system

